

Estudio sobre desperdicios en los hogares de la Argentina

Guía para el hogar

Muchas gracias por aceptar participar en esta importante investigación que nos ayudará a conocer cuántos alimentos o comida tiramos los argentinos y a comprender qué se tira y por qué.

El estudio tiene 3 partes, en la que necesitaremos de tu colaboración:

1. Un cuestionario inicial *(que ya completaste en la plataforma)*.
2. Un diario de consumo y desperdicio, para registrar durante 7 días lo que comieron en tu hogar y los alimentos que se tiraron.
3. Un registro de pesaje de los desperdicios durante 7 días para contabilizar todos los alimentos que se tiran en tu hogar y sacar fotos para documentar el proceso.

Para eso recibiste un kit en el que incluimos una balanza, recipientes para colocar los diferentes tipos de desperdicios, bolsas, calcomanías/ stickers y este instructivo. Estos artículos quedarán para uso del hogar luego del estudio.



Ahora vamos a explicarte cómo llamaremos a los desperdicios de alimentos, es muy importante comprender esta diferencia, porque en este estudio necesitamos medirlos por separado

INTENCIONAL

Aquellas partes de los alimentos que no comemos (como los huesos, la cáscara de huevo) o partes de los alimentos que se podrían comer, pero vos no lo comes y por hábito lo tiras (como por ejemplo la piel del pollo, la cáscara de manzana, las hojas de remolacha), a todo esto, le vamos a llamar desperdicio intencional, porque desde el momento que compraste el alimento sabías que terminaba en la basura.



NO INTENCIONAL

Aquellas partes de los alimentos que vos consideras que podrías haber comido y que habitualmente lo comes, pero por diversos motivos no lo pudiste comer y lo terminaste tirando, como por ejemplo una fruta que se puso fea, una leche que se venció, fideos que preparaste demás y no comiste, una tarta que se quemó. A todo esto, le vamos a llamar desperdicio no intencional, porque vos lo compraste o preparaste para comerlo pero tuviste que tirarlo porque no estaba en condiciones para comerlo o no querías comerlo.



Los pasos son los siguientes



1. CUESTIONARIO INICIAL

En la plataforma ya debés haber completado este cuestionario sobre hábitos alimentarios y compras.



2. DIARIO DE CONSUMO Y DESPERDICIOS

A lo largo del día, preferentemente luego de cada comida, vas a registrar el diario de consumo y desperdicio. En el que te pediremos información sobre la comida que preparaste, que usaste para prepararla y que tiraste, y sobre lo que tiraste luego de comerla y por qué motivos decidiste tirarlo.

Si no vivís sola/o, aunque vos sos la/el responsable de completarlo es importante que pegues las calcomanías/stickers que recibiste en el tacho de basura y en la bacha de la cocina para que vos y tu familia recuerden cada vez que van a tirar algo.

Es muy importante que durante los 7 días del estudio anotes toda la comida y bebida que se tira teniendo presentes estas advertencias;

- consideramos los desperdicios generados por todas las personas que viven en tu hogar, separando entre lo que es tirado intencionalmente y lo que no;
- no importa cuál sea el motivo por el que se tira;
- no importa lo mucho o lo poco que se desperdicie;
- todos aquellos alimentos o comida que habitualmente tirarías al tacho de basura, al compost (abono), a la piletta de la cocina o que uses para alimentar mascotas, animales o pájaros, durante esa semana los deberás registrar en el diario.



¡¡Para recordar!!

1. Si empiezas un jueves el último día de registro será el miércoles de la semana siguiente, ya que se registra días consecutivos de una semana.
2. Hace lo que harías habitualmente; por lo tanto, si normalmente limpias tu heladera o alacena después de las compras semanales o cuando limpias tu casa, y tiras algún alimento regístralo en el diario y tiralo en los recipientes del estudio.
3. Recordá que nadie juzga lo que se tira en tu hogar, así que no te preocupes por lo que tiras.
4. Si te pasa algo diferente en tu semana (por ejemplo, un cumpleaños o te enfermaste), infórmalos de eso en la plataforma de registro.
5. Aunque es mejor registrar los desechos a medida que se producen, a vos u otros miembros de tu hogar puede resultarles útil en ocasiones dejarlos a un lado hasta que pueda registrarlos en el diario o o tirarlo en el recipiente e ir anotando en un papel.



No!

1. No registres ningún desperdicio de comida o bebida que se genera fuera del hogar, por ejemplo, en la escuela, el trabajo o en un restaurante. Sin embargo, si tiras alimentos no consumidos que quedaron en un tupper que lleva tu hijo/a a la escuela, si debes registrarlo.
2. Si alguna de las comidas se saltó, acláralo.
3. No incluyas alimentos comprados con la intención de dárselos a animales, como huesos o hígado para gatos. Sin embargo, si el artículo se compró para consumo humano pero luego se alimentó a una mascota o a un animal si debes registrarlo.



3. RECOLECCIÓN DE DESPERDICIOS Y REGISTRO DE PESAJE

Es muy importante que recolectes y registres con la mayor precisión posible todos los alimentos desechados:

- Cada mañana al comenzar el día vas a colocar una de las bolsas en cada recipiente (vas a tener un recipiente negro para el desperdicio intencional y uno de color para el no intencional).
- Cuando prepares la comida debes tener a mano ambos recipientes, y tirar en el recipiente negro (destinado al desperdicio intencional) todo lo que descartas al preparar la comida (ejemplo cascara de papa, piel de cebolla, grasa extra de la carne, cascara de huevo). Si encontrás alguna parte del alimento que está en mal estado (por ejemplo, una cebolla podrida en el centro y tenes que tirarla toda o una parte, eso debes tirarlo en el otro recipiente, porque en estos casos se trata de alimentos que si no era porque estaban en mal estado los hubieses podido consumir).

- Cuando terminas de comer, en los platos puede haber sobras de comida que alguna persona dejó por distintos motivos, y partes de alimentos que habitualmente se tiran como cascaras de fruta o huesos de pollo/carne. Los restos de comida que quedaron en los platos, si los pensás tirar y no consumir luego (como por ejemplo restos de ensalada, unos gajos de fruta, el borde de la pizza) los vas a tirar en el recipiente de color (desperdicio no intencional) y lo que es algo que habitualmente no comes (cáscaras, semillas de frutas, carozos o huesos) lo vas a tirar en el recipiente negro (desperdicio intencional).
- Además, si sobró algo de comida que no se sirvió nadie y que quedó en la olla o la fuente y no que vas a guardar para consumir en otro momento (un poquito de arroz, ensalada, un trozo de milanesa) lo vas a tirar en el recipiente de color (no intencional).
- También te enviamos un vaso, que es para colocar los líquidos que tirarías a la pileta de la cocina como por ejemplo las infusiones, té, café, leche, yogur bebible, sopa, aceite, caldo, salsas, bebidas diferentes al agua. Te recordamos que el agua no la incluiremos!!
-  No deberás tirar en los recipientes ni registrar, la yerba desechada luego de tomar mate o preparar mate cocido, el café molido utilizado, las hebras de té, las hierbas utilizadas para hacer té, los saquitos de infusiones y el agua o soda.
- Al recolectar, no incluyas ningún envoltorio o recipiente en el que se encuentre el alimento o bebida.
- Recuerda que antes de pesar debes poner el recipiente vacío sobre la balanza y apretar el botón de TARA para que quede en 0 y luego cuando peses se considere sólo el peso de los desperdicios.
- En algunas ocasiones, podrías pensar que no vale la pena registrar un poquito de arroz que queda en el fondo de la olla. Sin embargo, ese poco de arroz que se tira en tu hogar será muy útil para conocer adecuadamente la cantidad de comida que se tira en la Argentina, así que asegúrate de registrar todo lo que se tira; de lo contrario, nuestros resultados no serán precisos.



Te recordamos! No vamos a considerar la yerba, la borra de café y los saquitos de té o infusiones.

Necesitamos tu ayuda para que completes cada uno de los pasos. Nosotras estaremos para ayudarte y resolver tus dudas e inquietudes.

Si no estás seguro de algo, puedes comunicarte con nuestro equipo de soporte al siguiente **Whatsapp**  **011- 15 2538 8045** y estaremos encantadas de ayudarle.